



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
	БАТОН 25		БАТОН 20					БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125
АПЕЛЬСИН 80	БАНАН 80	ГРУША 80	ЯБЛОКО 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	МАНДАРИН 100	ГРУША 70	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	БАТОН 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 20		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПРЯНИК 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ПРЯНИКИ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 40
	ВАФЛИ 30			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40		РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130
	БАТОН 20		БАТОН 20					БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 70	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЯБЛОКО 70	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	МАНДАРИН 75	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЯБЛОКО 70
ЙОГУРТ 125	БАНАН 60	ГРУША 70	ЙОГУРТ 125	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70	ЙОГУРТ 125	ГРУША 70	БАНАН 70	ЙОГУРТ 125
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	СОК ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА АБРИКОСОВЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА АБРИКОСОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИКОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	СОК ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИКОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ВАФЛИ 20			ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20		РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	